

Salud ocupacional en las maquilas

Las mujeres trabajadoras de las maquilas enfrentan diversas afectaciones en la salud física y mental, como resultado de las condiciones de trabajo, debido a movimientos y largas jornadas. A esto se suma que, las mujeres realizan su trabajo en condiciones de riesgos ambientales, lo cual es minimizado por las empresas y el personal de las Empresas Médicas Previsionales, donde acuden en busca de soluciones a sus dolencias y malestares físicos.

El informe sobre la “Situación de los derechos laborales de las trabajadoras en empresas de zona franca sector textil-vestuario” muestra los siguientes hallazgos:

- El 42.6% de las trabajadoras menciona que en su empresa hay violencia verbal y un 12.7% dicen que hay violencia física. Un 18.6% de ellas han enfrentado violencia verbal y física dentro de sus empresas.

Se debe tomar en cuenta que estas condiciones afectan directamente a las personas que la sufren, en el ámbito físico, emocional y económico por tener que incurrir en gastos para cubrir asistencia médica, medicamentos, días no laborados, etc.¹

Otras situaciones similares en el ámbito de la salud son enfermedades respiratorias, de la piel, gástricas, de las vías urinarias, sordera, tendinitis y colitis. Muchas de las mujeres asocian dichas enfermedades con las condiciones de trabajo y los materiales y químicos a los que son expuestas durante sus jornadas laborales. Además, el 71.8% de las trabajadoras mencionan que aparte del tiempo que les dan para almorzar, no disponen de pausas para tomar un refrigerio u otro alimento; un 32.6% de trabajadoras manifestó que en sus empresas hay horarios establecidos para ir a los servicios sanitarios y no cuando lo necesitan. Un 37.4% mencionó que les permiten usar los servicios entre uno a cinco minutos máximo y no el tiempo que necesitan según la necesidad. El 19% de las personas

¹ Otras formas de violencia contra las mujeres que reconocer, serie Asuntos de Género, N°141, Santiago Chile, 2016. Recuperado en: <https://www.cepal.org/es/publicaciones/40754-otras-formas-violencia-mujeres-que-reconocer-nombrar-visibilizar>.

encuestadas aseguró que las instalaciones sanitarias son malas y el 36.8% dijo que nunca disponen de papel higiénico”²

Estas vulneraciones no son recientes, diversos informes recopilados mediante el Observatorio Centroamericano de Violencia Laboral³, sintetizan situaciones en la maquila, como negación de permisos para atender necesidades de atención médica y emergencias personales; cobros de las correspondientes cuotas del Instituto Nicaragüense del Seguro Social, que no son reportadas como tal; despidos de embarazadas sin sus prestaciones correspondientes a los periodos pre y postnatales; inestabilidad laboral que se presenta bajo la figura de contratos temporales. A las mujeres con hijos e hijas menores de seis meses no se les permite dar la lactancia materna en las empresas como lo estipula la ley.

Recopilación de afectaciones en la salud de las trabajadoras

- **Las mujeres realizan su trabajo en condiciones de riesgo físico, lo que es minimizado en las empresas y por el personal de las Empresas Médicas Previsionales.**
- **El 71.8% de las trabajadoras mencionan que aparte del tiempo que les dan para almorzar, no disponen de pausas para tomar un refrigerio u otro alimento.**
- **32.6% de trabajadoras manifestó que en sus empresas hay horarios establecidos para ir a los servicios sanitarios y no cuando lo necesitan.**
- **37.4% mencionó que les permiten usar los servicios entre uno a cinco minutos máximo y no el tiempo que necesitan según la necesidad.**
- **El 19% de las personas encuestadas aseguró que las instalaciones sanitarias son malas y el 36.8% dijo que nunca disponen de papel higiénico.**

Fuente: Movimiento de mujeres trabajadoras y desempleadas María Elena Cuadra. Situación de los derechos laborales de las trabajadoras en empresas de zona franca sector textil-vestuario, 2019. Nicaragua.

² Movimiento de mujeres trabajadoras y desempleadas María Elena Cuadra. Situación de los derechos laborales de las trabajadoras en empresas de zona franca sector textil-vestuario, 2019. Nicaragua.

³ [Violación a derechos sindicales en maquilas de Nicaragua \(2017\); Impacto de la crisis económica mundial en las mujeres trabajadoras de las maquilas en Centroamérica](#). Diagnóstico 2007- 2010 y Condiciones laborales de trabajadoras de maquilas en Nicaragua (2005) Impacto de la crisis económica mundial en las mujeres trabajadoras de las maquilas en Centroamérica (REDCAM) http://observatoriocentroamericanodeviolencialaboral.org/images/nicaragua/1-Condicion_ laborales-de-trabajadoras-de-maquilas-en-Nicaragua.pdf