



Observatorio
centroamericano
de violencia laboral



Monitoreo Centroamericano de Violencia Laboral

Honduras – marzo 2026

Titular	Noticia	Fuente
Desempleo en Honduras cae al 6.14% y se acelera la reinserción laboral, según UNAH	La Universidad Nacional Autónoma de Honduras (UNAH), en su boletín económico de febrero sobre la situación financiera de los hondureños, señaló que el desempleo en Honduras se redujo un 6.14 por ciento y se aceleró la reinserción laboral. “Uno de los hallazgos más relevantes es el comportamiento de la tasa de desempleo, la cual experimentó una reducción significativa, situándose en un 6.14 por ciento frente al 7.20 por ciento reportado en 2024. Esta disminución del 1.06 por ciento refleja una recuperación del empleo que se evidencia, específicamente, en el aumento en la tasa de reinserción laboral, la cual mostró un salto cualitativo pasando del 32.90 por ciento en 2024 al 60.97 por ciento en 2025”, detalló la UNAH. https://www.hondudiario.com/2026/03/02/desempleo-en-honduras-cae-al-6-14-y-se-acelera-la-reinsercion-laboral-segun-unah/	Hondudiario Lunes 2 Marzo 2026
Reformas al Inpreunah prolongan su existencia, responden autoridades tras quejas de afiliados	Tegucigalpa, Honduras.- A pesar del rechazo entre algunos afiliados, las autoridades aseguran que las reformas al reglamento del Instituto de Previsión Social de los Empleados de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras (Inpreunah), garantizarán la sostenibilidad de la entidad durante al menos 30 años. Y es que, a mediados de diciembre del 2025, la junta directiva del ente provisional aprobó las reformas, las cuales están vigentes desde el 23 de enero de 2026. Estas acciones, lejos de pasar desapercibidas, abrieron un debate entre autoridades universitarias y afiliados sobre su impacto en los derechos previsionales y la sostenibilidad financiera del sistema. https://tiempo.hn/primera-plana/2026/03/02/reformas-al-inpreunah-prolongan-existencia-autoridades/	Tiempo Lunes 2 Marzo 2026
Tasa de desempleo en los hogares hondureños es del 6.10 % revelan organismos	La capacidad de ahorro de la mayoría de los hondureños sigue siendo limitada, el 71.6 % declaró que en 2025 sus posibilidades de generar reservas económicas fueron iguales o inferiores a las del año anterior, lo que incrementa la vulnerabilidad de las familias ante eventos imprevistos, como emergencias de salud o la pérdida de empleo. Aunque el más reciente informe presentado por la Universidad Nacional Autónoma de Honduras a través del Instituto de Investigaciones Económicas y Sociales señala una reducción de la tasa de desempleo respecto al año previo, la dinámica familiar evidencia que tener trabajo no siempre se traduce en mejores condiciones de vida ni reduce la exposición a la pobreza extrema, según datos publicados por la máxima casa de estudios en el marco de la VIII Encuesta Económica Familiar Multipropósito. https://www.infobae.com/honduras/2026/03/03/tasa-de-desempleo-en-los-hogares-hondurenos-es-del-610-revelan-organismos/	Infobae Martes 3 Marzo 2026

Canasta básica supera los 16 mil lempiras en Honduras	El defensor de los consumidores, Adalid Irías, informó este viernes que el costo de la canasta básica en Honduras ya supera los 16 mil lempiras y advirtió que los precios de los productos esenciales continúan en aumento. El representante detalló que solo en lo que va de 2026 la canasta básica se ha incrementado entre 500 y 700 lempiras, afectando directamente el presupuesto de los hogares hondureños. Irías explicó que el alza no solo impacta la canasta básica esencial, sino también entre 20 y 30 productos de consumo diario, entre ellos los lácteos, que han registrado incrementos de entre 8 % y 16 %. https://www.latribuna.hn/2026/03/06/canasta-basica-supera-los-16-mil-lempiras-en-honduras/	La Tribuna Viernes 6 Marzo 2026
Canasta básica supera los 16 mil lempiras en Honduras	El costo de la canasta básica en Honduras ha superado los 16 mil lempiras en los primeros meses de 2026, una situación que, según alerta Adalid Irías, defensor de los consumidores, obliga a miles de familias a ajustar sus gastos ante incrementos sucesivos y el riesgo de nuevos aumentos si continúan las tensiones internacionales. Irías informó que este fenómeno se vincula de manera directa con los precios globales y la inestabilidad de los mercados. https://www.infobae.com/honduras/2026/03/07/canasta-basica-supera-los-16-mil-lempiras-en-honduras/	Infobae Viernes 6 Marzo 2026
Optimizarán servicios para emprendedores a través de Senprende	Hondureños que por años han luchado solos por formalizar sus emprendimientos, tendrán acceso a mejores servicios y oportunidades a través del Servicio Nacional de Emprendimiento y de Pequeños Negocios (Senprende), que se ha convertido en un eje fundamental para el desarrollo económico y social del país. El registro legal permite la formalización de sus empresas a los emprendedores y negocios del Sector Social de la Economía (SSE), mediante procesos simplificados, logrando seguridad jurídica y acceso a nuevos mercados. https://www.latribuna.hn/2026/03/10/optimizaran-servicios-para-emprendedores-a-traves-de-senprende/	La Tribuna Martes 10 Marzo 2026
Remesas enviadas a Honduras superan los mil 800 millones de dólares	De acuerdo con el emisor estatal, ese monto representa un incremento interanual de 11,1 por ciento (181,7 millones de dólares más) respecto al primer bimestre de 2025, cuando esos envíos alcanzaron los mil 628,2 millones. Solo en febrero último, los hondureños residentes en el extranjero mandaron 939,1 millones de dólares, un 7,8 por ciento más que los 870,8 millones contabilizados en el primer mes del actual ejercicio, subrayó la autoridad monetaria. Estados Unidos se mantiene como el principal país de origen de esas transferencias, al aportar el 85 por ciento del total, seguido de España (9,1 por ciento) y México, Costa Rica, Canadá, Panamá, Italia y Alemania que, en conjunto, tributan el 5,9 por ciento restante, detalló el BCH. https://www.prensa-latina.cu/2026/03/11/remesas-enviadas-a-honduras-superan-los-mil-800-millones-de-dolares-2/	Prensa Latina Miércoles 11 Marzo 2026
¡Fila perra! Bajo el sol jóvenes hacen largas filas en busca de empleo para trabajar en maquila, rubro que ha golpeado la economía de Honduras	Largas filas se registraron en las afueras de la empresa maquilera de ZIP Calpules en San Pedro Sula, la mayoría son jóvenes que, bajo el sol, buscan una oportunidad de trabajo en el sector maquilero. El cierre de maquilas en Honduras, persiste desde 2025, ha generado una crisis laboral con más de 45,000 empleos perdidos y una reducción significativa del sector, especialmente en el norte del país. En febrero del año 2026 la empresa Textiles Merendón en Choloma, Cortés, dejó 700 trabajadores sin empleo, generando preocupación entre familias y vecinos por la pérdida de ingresos y el impacto económico en la comunidad, el traslado de a otras maquilas que trasladan operaciones hacia El Salvador, como Gildan Río Nance, también han generado incertidumbre en la población que demanda más ofertas laborales. https://hch.tv/jovenes-buscan-empleo-en-maquilas-en-honduras-cierre/	HCH Miércoles 11 Marzo 2026
Emprendedores esperan acceder a nuevos mercados	“Estamos seguras de que las cosas van a cambiar, vamos a tener más oportunidades para crecer con los emprendimientos; ya hemos escuchado al presidente hablar sobre la importancia de nuestro trabajo”, manifestó Gladys Gradis, una emprendedora que espera oportunidades para llevar sus productos a nuevos	La Tribuna Sábado 14 Marzo 2026

	mercados. Por mucho tiempo, la hondureña ha luchado para mantener a flote su negocio “Corte Catracho”, de telas lencas, que logró fundar a través del Servicio Nacional de Emprendimiento y de Pequeños Negocios (Senprende). Gradis emplea a varias personas en su microempresa, dedicada a la elaboración de distintas prendas con telas lencas, resaltando el orgullo de la cultura de los hondureños. https://www.latribuna.hn/2026/03/14/emprendedores-esperan-acceder-a-nuevos-mercados/	
Eventos mundiales y locales presionan al alza los precios de la canasta básica en el país	El incremento en los precios de productos de la canasta básica en el país responde a una combinación de factores internacionales y locales que están elevando los costos de producción, transporte e importación de alimentos. Uno de los principales elementos que impacta los precios es el aumento del combustible. El precio del diésel pasó de 80.70 lempiras en 2024 a 91.30 lempiras en 2026, lo que representa un incremento aproximado del 13.1 %, elevando los costos de transporte de mercancías y distribución interna. https://www.latribuna.hn/2026/03/14/eventos-mundiales-y-locales-presionan-al-alza-los-precios-de-la-canasta-basica-en-el-pais/	La Tribuna Sábado 14 Marzo 2026
Sindicatos de trabajadores se dirigen a los bajos del Congreso Nacional con un “Rosario” de peticiones	La tarde de este martes 17 de marzo de 2026, el Sindicato de Trabajadores realizó una movilización que partió desde distintos puntos de la capital hasta concentrarse en los bajos del Congreso Nacional, en Tegucigalpa, Francisco Morazán. La jornada se desarrolló de forma organizada, con la participación de decenas de afiliados que exigieron ser escuchados por las autoridades. Durante la protesta, los manifestantes presentaron una serie de peticiones relacionadas con mejoras laborales, cumplimiento de derechos y condiciones dignas de trabajo. Los representantes del sindicato señalaron que esperan una respuesta concreta por parte del Congreso Nacional. https://hch.tv/sindicatos-de-trabajadores-se-dirigen-a-los-bajos-del-congreso-nacional-con-un-rosario-de-peticiones/	HCH Martes 17 Marzo 2026
Gobierno prevé avances en negociación del salario mínimo en los próximos días	El titular de la Secretaría de Trabajo y Seguridad Social, Fernando Puerto, informó que en los próximos días podrían anunciarse avances importantes en la fijación del salario mínimo para el año 2026, en medio de las negociaciones que se desarrollan en la mesa tripartita. El funcionario expresó su optimismo al señalar que existe disposición al diálogo entre los sectores involucrados. “Esperamos ya en los próximos días estar entregando buenas nuevas a la nación sobre el establecimiento del salario mínimo aplicable en 11 ramas e industrias para el año 2026. Puede ser antes de Semana Santa”, afirmó. https://www.latribuna.hn/2026/03/17/gobierno-preve-avances-en-negociacion-del-salario-minimo-en-los-proximos-dias/	La Tribuna Martes 17 Marzo 2026
Sindicatos y empresarios negocian nuevo salario mínimo en Honduras	La reunión -cuarta que realizan las partes- fue pospuesta para esta jornada a solicitud de la patronal, confirmó el pasado viernes a periodistas Daniel Durón, secretario general de la Central General de Trabajadores (CGT). “Aceptamos la propuesta entendiendo que ojalá sea para aproximarse (a la demanda de los sindicatos). Ya estamos a mediados de marzo, demasiado tiempo para llegar a un acuerdo, y esperaríamos que el próximo miércoles (por hoy) tengamos planteamientos aceptables”, dijo entonces Durón. El papel del Gobierno hondureño en este proceso es de facilitador, y busca que el ajuste salarial tome en cuenta variables como la inflación -al cierre de 2025 se situó en 4,98 por ciento-, el costo de la vida, la productividad y la realidad económica nacional. https://www.prensa-latina.cu/2026/03/18/sindicatos-y-empresarios-negocian-nuevo-salario-minimo-en-honduras/	Prensa Latina Miércoles 18 Marzo 2026
Gobierno no ha aumentado el salario mínimo en 2% al 19 de marzo de 2026	Tegucigalpa, Honduras.- Una publicación difundida en redes sociales adjunta una imagen en la que asegura que el salario mínimo de 2026 en Honduras ya aumentó un 2%, equivalente a 266 lempiras. El posteo incluye una infografía titulada “Evolución del salario mínimo en Honduras”, en la que se comparan los incrementos del salario	El Heraldo Jueves 19 Marzo 2026

	mínimo durante los últimos tres gobiernos: de Juan Orlando Hernández (2018-2022), el de Xiomara Castro (2022-2026) y el actual gobierno de Nasry Asfura (2026). Sin embargo, esta afirmación es falsa. Hasta el 19 de marzo de 2026, no se ha alcanzado un acuerdo sobre el salario mínimo en Honduras. Tras la cuarta reunión de la mesa tripartita (gobierno, empresa privada y centrales obreras) el 18 de marzo, las negociaciones continúan. https://www.elheraldo.hn/elheraldoplus/factchecking/bulos/gobierno-no-ha-aumentado-salario-minimo-2-porciento-19-marzo-2026-MC29810158	
Honduras: Cuarta reunión de la comisión tripartita concluye sin acuerdo sobre salario mínimo 2026	La comisión tripartita encargada de negociar el salario mínimo en Honduras concluyó su cuarta reunión sin acuerdo sobre el ajuste que debería regir a partir del 1 de enero de 2026, dejando a trabajadores, empresarios y Gobierno a la espera de una definición, en medio de diferencias sobre el porcentaje de incremento y las proyecciones económicas para el año próximo. La comisión, compuesta por representantes de los tres sectores, permanece en sesión permanente desde el inicio del proceso con el objetivo de acelerar el diálogo y alcanzar un consenso. https://www.infobae.com/honduras/2026/03/19/honduras-cuarta-reunion-de-la-comision-tripartita-concluye-sin-acuerdo-sobre-salario-minimo-2026/	Infobae Jueves 19 Marzo 2026
Empleados exigen pago de salarios atrasados	El presidente del Sindicato de Trabajadores del Hospital Escuela (HE), Mauricio Corrales, denunció que a los empleados se les adeudan varios meses de salario, por lo que, si no les pagan, iniciarán protestas y asambleas informativas. “Tenemos problemas, algunos compañeros se les adeuda desde noviembre y otros desde diciembre, y se nos dice que ese dinero se podría ir a deuda pública. Y también enero, febrero y ya marzo, el sueldo variable”, detalló. “Este sueldo es de los trabajadores que rotamos en el hospital y ese dinero lo utilizamos para transporte, no tenemos dinero para asistir y trabajar y nos han dicho que no hay plata”, lamentó. https://www.latribuna.hn/2026/03/20/empleados-exigen-pago-de-salarios-atrasados/	La Tribuna Viernes 20 Marzo 2026
Honduras enfrenta el mayor aumento en los precios de combustibles en 2026 y se ubica entre los más altos de Centroamérica	La economía de Honduras enfrentará a partir del 23 de marzo, uno de los incrementos más pronunciados en los precios de los combustibles de los últimos años, según confirmó la Secretaría de Energía (SEN). El impacto inmediato se refleja en las estaciones de servicio, donde el costo por galón ha alcanzado cifras inéditas que sitúan al país entre los mercados más caros de la región. Este ajuste responde a factores internacionales que han alterado la dinámica en todo Centroamérica. Los precios establecidos son: https://www.infobae.com/honduras/2026/03/21/honduras-enfrenta-el-mayor-aumento-en-los-precios-de-combustibles-en-2026-y-se-ubica-entre-los-mas-altos-de-centroamerica/	Infobae Sábado 21 Marzo 2026
Advierten que aumentos a productos de la canasta básica no deben ser de la noche a la mañana	El defensor de los consumidores, Adalid Irías, advirtió este lunes sobre el impacto severo en la economía nacional tras registrarse modificaciones fuertes en el precio de los carburantes debido a la crisis en las cadenas de suministros globales, derivada del conflicto bélico en Medio Oriente. Irías detalló que el gas querosén sube un 12.89 por ciento, con un incremento de 12 lempiras con 77 centavos, mientras el diésel aumenta 8 lempiras con 56 centavos y las gasolinas superior y regular presentan alzas de 7.44 y 4.98 respectivamente. https://www.hondudiario.com/2026/03/23/advierten-que-aumentos-a-productos-de-la-canasta-basica-no-deben-ser-de-la-noche-a-la-manana/	Hondudiario Lunes 23 Marzo 2026
Ley de empleo parcial en Honduras: sector privado presiona y CSJ decidirá su futuro esta semana	La definición del proyecto de ley de empleo parcial en Honduras mantiene la atención de trabajadores, empresarios y legisladores, en medio de una coyuntura marcada por la persistente informalidad laboral y las limitadas oportunidades de empleo formal. La propuesta, impulsada desde enero de 2026, apunta a formalizar a quienes actualmente trabajan en condiciones precarias y sin acceso a beneficios sociales y permitiría a miles de personas migrar del espacio informal hacia el formal al acceder a seguridad social y a pagos proporcionales a su jornada, sin que ello implique una reducción de los derechos laborales ya adquiridos.	Infobae Lunes 23 Marzo 2026

	https://www.infobae.com/honduras/2026/03/23/ley-de-empleo-parcial-en-honduras-sector-privado-presiona-y-csj-decidira-su-futuro-esta-semana/	
Exportaciones de Honduras a China crecen 77.6 % en inicio de 2026	Las exportaciones de Honduras hacia China registraron un crecimiento significativo durante los primeros meses de 2026, alcanzando los 9.1 millones de dólares entre enero y febrero, según datos de la Aduana de China. Esta cifra representa un incremento interanual del 77.6 %, reflejando el fortalecimiento de las relaciones comerciales entre ambos países. Entre los productos destacados se encuentran el tabaco y el camarón, cuyas exportaciones superaron el millón de dólares, consolidándose como rubros clave en el intercambio comercial. https://www.latribuna.hn/2026/03/23/exportaciones-de-honduras-a-china-crecen-77-6-en-inicio-de-2026/	La Tribuna Lunes 23 Marzo 2026
Las reservas internacionales de Honduras registran incremento en el primer trimestre, dice presidente Asfura	Las reservas internacionales de Honduras aumentaron 580 millones de dólares en el primer trimestre del año, anunció el presidente Nasry Asfura durante una conferencia de prensa tras su encuentro con la enviada especial para el Escudo de las Américas, Kristi Noem, según informó el medio local <i>El Tiempo</i> este domingo 22 de marzo. El mandatario informó que, entre el 27 de enero y el 20 de marzo, la cobertura de las reservas internacionales pasó de 6.2 meses a 6.6 meses de importaciones, indicador que, según sus palabras, señala una mejora en los indicadores económicos del país. Asfura agregó que el volumen total de reservas asciende a 10,860 millones de dólares en este periodo. https://www.infobae.com/honduras/2026/03/23/las-reservas-internacionales-de-honduras-registran-incremento-en-el-primer-trimestre-dice-presidente-asfura/	Infobae Lunes 23 Marzo 2026
Producción nacional de bienes y servicios registra crecimiento interanual de 3.3%	La actividad económica del país mantuvo una tendencia positiva, registrando un crecimiento interanual de 3.3 por ciento en enero del 2026, según la serie original del Índice Mensual de Actividad Económica (IMAE) publicado ayer por el Banco Central de Honduras (BCH). El desempeño económico estuvo influenciado, principalmente, por el dinamismo de actividades vinculadas al sector financiero (12.6%), telecomunicaciones (3.8%), agricultura, ganadería, silvicultura y pesca. https://www.latribuna.hn/2026/03/23/produccion-nacional-de-bienes-y-servicios-registra-crecimiento-interanual-de-3-3/	La Tribuna Lunes 23 Marzo 2026
Clausuran “Corazones Solidarios” impulsando emprendimiento femenino con innovación sostenible	Con la graduación de decenas de participantes, se llevó a cabo la clausura del proyecto “Corazones Solidarios”, una iniciativa de capacitación enfocada en brindar herramientas y conocimientos para la elaboración de productos sin necesidad de infraestructura compleja. El programa destaca por su enfoque innovador al transformar pieles de pescado desechadas en artículos de moda de alta calidad, integrando principios de economía circular y responsabilidad ambiental. Durante el evento, se certificó a mujeres provenientes de distintos sectores de la isla, quienes ahora cuentan con las capacidades necesarias para emprender desde sus hogares, generando ingresos sin descuidar a sus familias. http://www.hondurasensusmanos.info/2026/03/25/clausuran-corazones-solidarios-impulsando-emprendimiento-femenino-con-innovacion-sostenible/	Honduras en sus Manos Noticias Miércoles 25 Marzo 2026
Aprueban ley de empleo parcial en Honduras	El Congreso Nacional de Honduras aprobó en una votación que evidenció el alineamiento de cuatro fuerzas políticas y la oposición de la bancada mayoritaria, la nueva Ley de Empleo a Tiempo Parcial, diseñada para ofrecer alternativas formales de empleo a quienes no pueden acceder a jornadas completas en el sector formal. Durante la sesión legislativa, la mayoría conformada por el Partido Nacional, el Partido Liberal, Democracia Cristiana y el Partido Innovación Unidad Social Demócrata impulsó la rápida discusión y aprobación de la ley. https://www.infobae.com/honduras/2026/03/26/aprueban-ley-de-empleo-parcial-en-honduras/	Infobae Jueves 26 Marzo 2026
Congreso aprueba Ley de Empleo Parcial, pese a	Tegucigalpa, Honduras. – Con 93 votos a favor, el Congreso Nacional aprobó la noche del miércoles 25 de marzo de 2026 la controvertida Ley de Empleo Parcial, una normativa que sustituirá la derogada Ley de Empleo por Hora, pese a la oposición	Criterio HN Sábado 28 Marzo 2026

**críticas por posible
precarización
laboral**

de las centrales obreras al considerarla un retroceso y la flexibilización laboral en el país. Tras obtener el visto bueno de la Sala Laboral Contencioso Administrativo de la Corte Suprema de Justicia (CSJ), en el Poder Legislativo se discutió y aprobó la Ley de Empleo Parcial que fue respaldada por diputados de cuatro bancadas y entrará en vigencia una vez que sea publicada en el diario oficial La Gaceta, en medio de cuestionamientos de sectores obreros y especialistas en derecho laboral.

<https://criterio.hn/congreso-aprueba-ley-de-empleo-parcial-pese-a-criticas-por-posible-precarizacion-laboral/>