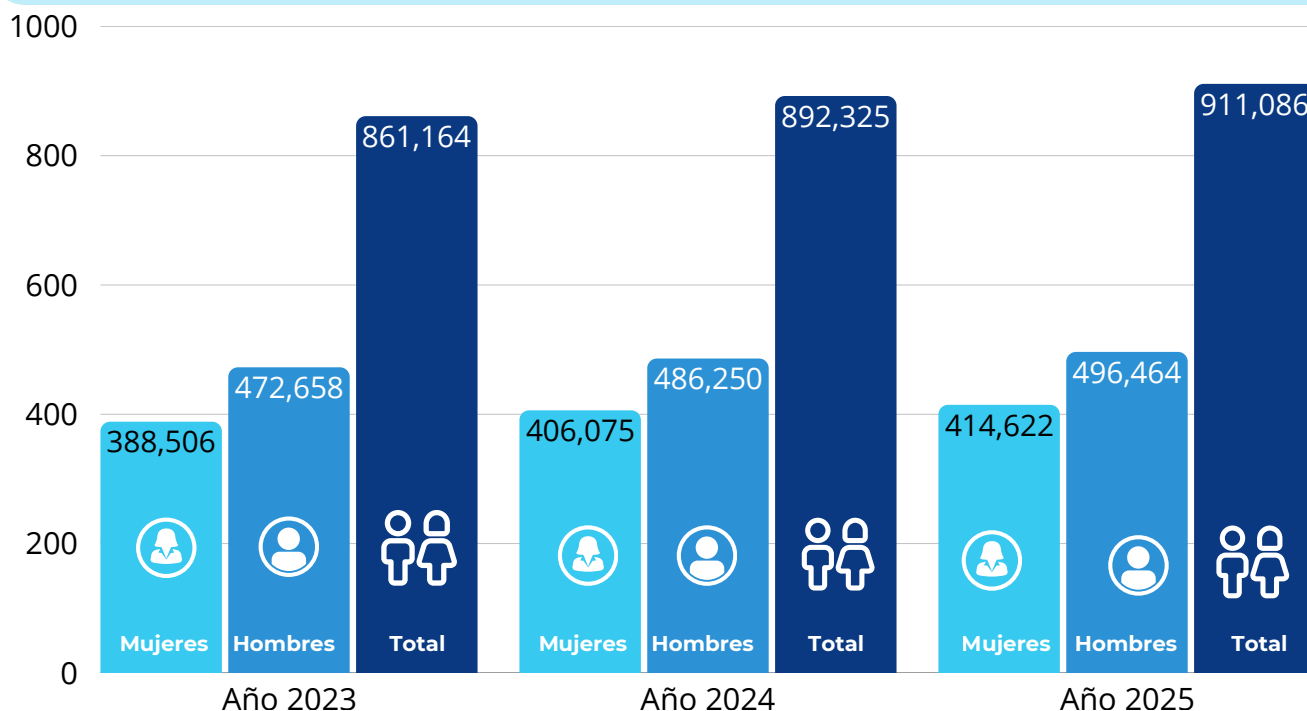




Persisten brechas de género en seguridad social en Honduras

Honduras. Comparativo de la población cotizante al IHSS, años 2023 - 2025.



Fuente: Elaboración propia con datos del IHSS 2023-2025.

La Fuerza de Trabajo en Honduras asciende a 4,286,430 personas, de las cuales 4,075,415 se encuentran ocupadas, de acuerdo con el Instituto Nacional de Estadística (INE, 2025). De este total, durante el año 2025, el IHSS registró una cobertura de 911,086 personas cotizantes en el régimen de Salud, equivalente al 21.3% de la Fuerza de Trabajo.

En cuanto al sexo de las personas afiliadas, el 45.5% corresponde a mujeres y el 54.5% a hombres, lo que refleja la persistencia de brechas que enfrentan las mujeres para acceder a un empleo formal. En 2024, la población cotizante aumentó un 2.10%, al pasar de 892,325 en comparación con las 911,086 registradas en 2025. En ambos años, persistieron las brechas entre mujeres y hombres para acceder al sistema de protección social.

Esta situación puede estar relacionada, entre otros factores, con la mayor carga de trabajo de cuidados que asumen las mujeres, lo que puede limitar sus oportunidades de inserción en el empleo formal y llevarlas a incorporarse en mayor medida al sector informal. Asimismo, debe considerarse que el 70.3% de las mujeres que encabezan un hogar en el país son madres y ejercen activamente su rol de maternidad en convivencia directa con sus hijas e hijos (2).

1. IHSS. 2024. IHSS en cifras la serie 2005-2025. https://ihssh-my.sharepoint.com/:u:/g/personal/francisco_franco_ihss_hn/IQCME0oA7n0bRYZ0s3U9afMEAVVeTp0wt3zN_N-dybl9YIM?e=bSgNov

2. INE. 2026. Jefas de hogar. <https://ine.gob.hn/wp-content/uploads/2026/05/JEFAS-DE-HOGAR-version-final.pdf>

Honduras. IHSS. Personas cotizantes por departamentos, año 2024 y 2025.

Ciudades cubiertas	Año 2024	Año 2025
Distrito Central	397,466	390,792
Comayagua	17,715	19,669
Siguatepeque	10,435	11,965
La Paz *	2,221	2,846
Juticalpa	6,725	8,228
Catacamas	3,470	3,622
San Pedro Sula	219,676	225,339
Villanueva	36,435	35,359
Choloma	47,792	44,622
Puerto Cortes	14,011	15,191
Progreso	20,385	21,153
Olancho	5,190	5,958
Potreriillos *	294	309
San Manuel *	223	265
La Ceiba	26,573	27,879
Roatán	7,262	8,290
Tocoa	8,393	9,712
Tela	5,420	6,093
Choluteca	21,631	24,975
Amapala *	33	32
San Lorenzo	6,215	7,365
Santa Rosa de Copan	15,494	18,999
Santa Barbará Naco	4,898	5,941
Danli	12,577	14,010
El Paraíso	1,791	2,472
Totales Por Régimen	892,325	911,086

Fuente: Elaboración propia con datos del IHSS 2024-2025

Durante 2025, la distribución de la población cotizante continuó concentrándose principalmente en el Distrito Central y San Pedro Sula, que en conjunto agruparon el 67.6% del total de personas cotizantes registradas en el IHSS.

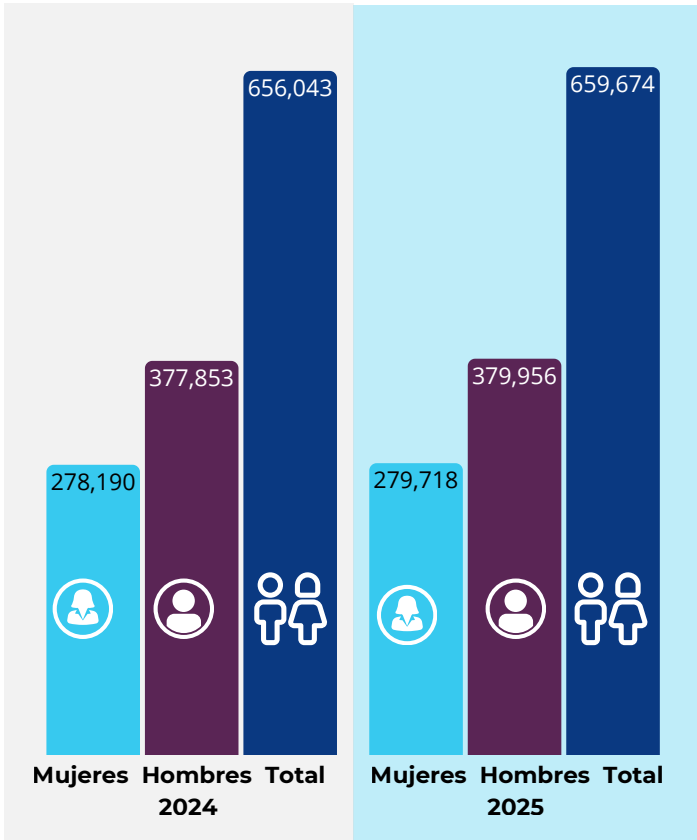
El Distrito Central registró 390,792 personas cotizantes en 2025, aunque presentó una disminución de 6,674 personas respecto a 2024; mientras que San Pedro Sula alcanzó 225,339 cotizantes, con un incremento de 5,663 personas.

Asimismo, se observaron incrementos en ciudades como Choluteca, Santa Rosa de Copán, Juticalpa y Danlí. En contraste con las ciudades como Distrito Central, Villanueva y Choluteca registraron una reducción 10,920 cotizantes.

Estos resultados evidencian que, pese al crecimiento general de la población cubierta por el IHSS, persisten diferencias territoriales en la distribución y evolución de la cobertura de la seguridad social.

Régimen del seguro de previsión social:

Honduras. Comparativo de población cotizante del seguro de previsión social de acuerdo a IHSS, años 2024 y 2025.



El Régimen de Invalidez, Vejez y Muerte (IVM) o Fondo de Previsión Social tiene como finalidad otorgar beneficios por vejez, invalidez, viudez y orfandad (4); sin embargo, el acceso a este régimen continúa siendo desigual, afectando de manera particular a las mujeres, quienes enfrentan mayores barreras para incorporarse y mantenerse en el empleo formal que permite la cotización para lograr una pensión.

En 2024, la población cotizante del seguro de previsión social en Honduras ascendió a 656,043 personas, de las cuales 377,853 eran hombres y 278,190 mujeres. Para 2025, el número de personas cotizantes aumentó a 659,674, con 379,956 hombres y 279,718 mujeres. En ambos años, las mujeres representaron alrededor del 42.4% del total de la población cotizante, frente al 57.6% correspondiente a los hombres, lo que evidencia la persistencia de brechas de género en el acceso al empleo formal y, por tanto, a los beneficios del sistema de previsión social.

Fuente: Elaboración propia con datos del IHSS 2024-2025



Implicaciones de las brechas laborales en el acceso a la protección durante la vejez

Honduras presenta una de las tasas más bajas de cobertura de la vejez mediante programas de protección social. Según el estudio sobre la adopción de una pensión social de vejez elaborado con el apoyo del Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD), menos de una de cada diez personas hondureñas de 65 años o más recibe una pensión contributiva y el país aún no cuenta con un régimen de pensiones no contributivas. Además, la cobertura de las pensiones contributivas beneficia predominantemente a los hombres. (3)



Esta situación, de acuerdo a PNUD, reitera la necesidad de fortalecer los sistemas de protección social desde un enfoque integral, incorporando la garantía de los derechos de las mujeres, debido a que la distribución desigual de las responsabilidades de cuidado limita su participación en el mercado laboral y, en consecuencia, su acceso a la seguridad social y a las pensiones contributivas.

Todas las personas requieren cuidados en alguna etapa de su ciclo de vida. En este sentido, el PNUD propone fortalecer los mecanismos de protección social mediante sistemas de identificación de la población, presupuestos específicos y la vinculación con programas de reducción de la pobreza, con el objetivo de contribuir a satisfacer las necesidades básicas de las poblaciones en condición de vulnerabilidad, fomentar la inclusión social y reducir el riesgo de caer o permanecer en ciclos de pobreza y vulnerabilidad.

Asimismo, plantea la necesidad de fortalecer la estabilidad económica y la resiliencia de las personas y los hogares frente a riesgos como la enfermedad, el desempleo, la vejez y las crisis. Esta necesidad resulta particularmente relevante en Honduras, donde solo el 7% de las personas mayores de 65 años recibe una pensión y el 94% de estas se concentra en los sectores de mayores ingresos. Además, por cada mujer adulta mayor que recibe una pensión, hay casi dos hombres que la reciben (PNUD, 2024).

3.PNUD (2025). Oferta de protección social para América Latina y el Caribe.

<https://www.undp.org/es/honduras/blog/la-proteccion-social-y-los-cuidados>