Monitoreo Centroamericano de Violencia Laboral
Honduras – julio 2026

Titular	Noticia	Fuente
Alza de la canasta básica presiona el bolsillo de las familias; UNAH pide acciones	Tegucigalpa, Honduras.- La canasta básica ha tenido un incremento que ronda los 800 lempiras para los hondureños hasta junio de 2026, debido a la alza de precios de los diferentes productos, de acuerdo con los equipos de monitoreo de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras (UNAH). En días anteriores, María Luisa García, coordinadora del Observatorio Universitario en Seguridad Alimentaria y Nutricional (OBSAN) de la UNAH, expuso que persisten las alzas en los productos de la canasta básica, pese a las rebajas en los combustibles, y que el costo de la canasta básica supera los 16 mil lempiras. https://tiempo.hn/honduras/2026/07/05/canasta-basica-aumento-2026-observatorio-unah/	**Tiempo** **Domingo 5** **Julio 2026**
Sindicato alerta cierre de alrededor del 40 % de las maquilas en Honduras	El representante de la Confederación Unitaria de Trabajadores de Honduras (CUTH) en la zona norte, Armando Villatoro advirtió que alrededor del 40 por ciento de las maquilas han cesado operaciones en el país, lo que ha generado una reducción significativa en la actividad de los parques industriales. El dirigente sindical señaló que municipios como Choloma, Villanueva y San Manuel registran una notable disminución de empresas instaladas, pasando en algunos casos de decenas de compañías a solo unas pocas en funcionamiento. https://www.hondudiario.com/2026/07/06/sindicato-alerta-cierre-de-alrededor-del-40-de-las-maquilas-en-honduras/#google_vignette	**Hondudiario** **Lunes 6** **Julio 2026**
Remesas a Honduras crecen un 12,3% en el primer semestre y suman 6.515 millones de dólares	Tegucigalpa, 14 jul (EFE).- Honduras recibió 6.515,4 millones de dólares en remesas familiares durante el primer semestre de 2026, lo que representa un aumento interanual del 12,3 %, informó este martes el Banco Central hondureño. Durante los primeros seis meses de 2025, el país había captado 5.799,6 millones de dólares por este concepto, lo que supone un incremento de 715,8 millones de dólares en términos absolutos, según el reporte del emisor. El comportamiento mensual de las remesas mostró que en enero pasado el país recibió 870,7 millones de dólares; en febrero, 938,2 millones; en marzo, 1.218,3 millones; en abril, 1.103,6 millones; en mayo, 1.159,7 millones, y en junio, 1.224,5 millones de dólares, detalló el BCH. https://www.swissinfo.ch/spa/remesas-a-honduras-crecen-un-12%2C3%25-en-el-primer-semestre-y-suman-6.515-millones-de-d%C3%B3lares/91746741	**SWI** **Martes 14** **Julio 2026**
Secretaría de Trabajo pide a empresas a salir de la informalidad laboral	El viceministro de la *Secretaría de Trabajo*, Daniel Discua, exhortó a los propietarios de empresas que operan en la informalidad a iniciar su proceso de formalización, al advertir que Honduras registra la tasa de informalidad laboral más alta de Centroamérica. El funcionario señaló que esta situación continúa siendo una de las principales preocupaciones de la institución y aseguró que el Estado debe impulsar acciones para reducirla. «Vemos que las tasas de informalidad siguen siendo bastante	**La Tribuna** **Miércoles 15** **Julio 2026**

	altas. Honduras tiene la tasa más grande de informalidad laboral en Centroamérica y es algo que nos deja de preocupar y que nosotros debemos combatir», expresó. https://www.latribuna.hn/2026/07/15/secretaria-de-trabajo-pide-a-empresas-a-salir-de-la-informalidad-laboral/	
8 de cada 10 trabajadores están en la informalidad, advierte Secretaría de Trabajo	Tegucigalpa.- El subsecretario de Trabajo, Daniel Discua, advirtió que entre el 70 % y el 80 % del empleo en Honduras se mantiene en la informalidad, pese a que durante el último año se generaron alrededor de 200,000 nuevas plazas laborales en el sector privado. Según explicó a ICN NEWS el funcionario, la mayoría de estos puestos no incorporan a los trabajadores al sistema formal, lo que limita el acceso a derechos laborales y beneficios sociales. "Cuando hablamos de informalidad laboral es que, por ejemplo, no hay contrato de trabajo, la gente no cotiza el seguro, no hay beneficios como vacaciones, décimo, cuarto", señaló Discua. https://icndigital.com/8-de-cada-10-trabajadores-estan-en-la-informalidad-advierte-secretaria-de-trabajo-15-7-2026/	**ICN** **Miércoles 15** **Julio 2026**
Más del 40% de trabajadores en Honduras estaría en jornadas parciales sin derechos laborales	El diputado del Partido Liberal y presidente de la Comisión de Trabajo, Alberto Cruz señaló que más del 40 por ciento de los trabajadores hondureños que se encuentran bajo jornadas parciales carecen de derechos laborales, debido a la falta de formalización de contratos y acceso a beneficios como seguridad social y prestaciones. "De ese 78 por ciento más del 40 es en jornadas parciales. Entonces, este no es un problema de que no existan ahora mismo trabajadores en jornadas parciales. Ahora usted puede ver en Peñablanca y usted se va a dar cuenta que los trabajadores están de jueves a domingo", señaló. https://www.hondudiario.com/2026/07/15/mas-del-40-de-trabajadores-en-honduras-estaria-en-jornadas-parciales-sin-derechos-laborales/#google_vignette	**Hondudiario** **Miércoles 15** **Julio 2026**
Honduras tiene la tasa de empleo informal más alta de Centroamérica, según viceministro	El viceministro de la Secretaría de Trabajo, Daniel Discua, exhortó a todo dueño de empresa privada que está bajo la informalidad que inicien su camino hacia la formalización ya que la tasa en Honduras es la más alta de Centroamérica. "Sin embargo, vemos que las tasas de informalidad siguen siendo bastante altas, Honduras tiene la tasa más grande de informalidad laboral en Centroamérica y es algo que nos deja de preocupar y que nosotros debemos de combatir", expresó Discua. https://www.hondudiario.com/2026/07/15/honduras-tiene-la-tasa-de-empleo-informal-mas-alta-de-centroamerica-segun-viceministro/	**Hondudiario** **Miércoles 15** **Julio 2026**
Remesas a El Salvador, Guatemala y Honduras crecen 8,6 % entre enero y mayo de 2026	Las remesas familiares recibidas por El Salvador, Guatemala y Honduras, que conforman el llamado Triángulo Norte de Centroamérica, llegaron a 20.153,7 millones de dólares entre enero y mayo de 2026, un 8,6 % más que lo registrado en el mismo período de 2025, según datos actualizados este miércoles. Las cifras registradas por la Organización Internacional para las Migraciones (OIM) indican que Guatemala fue el mayor receptor de remesas entre enero y mayo con 10.653 millones de dólares o el 52,9 %, seguido de Honduras con 5.290,9 millones (26,3 %) y El Salvador con 4.209,8 millones de dólares (20,8 %). https://www.eldiariodehoy.com/negocios/remesas-a-el-salvador-guatemala-y-honduras-crecen-86-entre-enero-y-mayo-de-2026/85732/2026/	**El Diario de Hoy** **Jueves 16** **Julio 2026**
Banco Central de Honduras fortalece su política monetaria para frenar la inflación y	El Banco Central de Honduras informó este lunes una serie de acciones para responder al aumento de la inflación. En la Revisión del Programa Monetario 2026-2027, la entidad proyectó medidas para los próximos dos años, con el objetivo de contener los precios, preservar la estabilidad financiera y reforzar la respuesta ante impactos externos. La decisión del BCH se da en un escenario internacional de incertidumbre económica, conflictos geopolíticos, variaciones en los precios de los	**Infobae** **Lunes 20** **Julio 2026**

fortalecer la economía	combustibles y desaceleración del crecimiento mundial, con efectos sobre economías dependientes de importaciones como la hondureña. https://www.infobae.com/honduras/2026/07/21/banco-central-de-honduras-fortalece-su-politica-monetaria-para-frenar-la-inflacion-y-fortalecer-la-economia/	
Sindicato del INA acuerda fecha para negociar contrato colectivo	Ver video en el siguiente enlace: https://canal6hn.com/2026/07/22/sindicato-del-ina-acuerda-fecha-para-negociar-contrato-colectivo/	**Canal 6** **Miércoles 22** **Julio 2026**
Gobierno lanza estrategia para fomentar emprendimiento femenino, con patrocinio del BCIE	El Gobierno de la República lanzó de manera virtual hoy un innovador programa denominado "Alianzas Estratégicas a favor del Emprendimiento Femenino en Honduras", en la cual convergen los esfuerzos de diversos sectores del país para fortalecer las microempresas bajo la dirección de mujeres hondureñas. Esta alianza patrocinada por el Banco Centroamericano de Integración Económica (BCIE) fue presentada por la primera dama, Ana García de Hernández, la vicecanciller Norma Cerrato y el presidente ejecutivo del BCIE, Dante Mossi. El plan de ayuda durará 18 meses y será ejecutado por la Secretaría de Relaciones Exteriores y Cooperación Internacional (SRECI). https://hch.tv/gobierno-lanza-estrategia-para-fomentar-emprendimiento-femenino-con-patrocinio-del-bcie/	**HCH** **Jueves 23** **Julio 2026**
Canasta básica en Honduras aumenta alrededor de 56 dólares en siete meses y presiona el bolsillo de las familias	El presidente de Artículo 19, Darwin Ponce, informó que el precio de la canasta básica en Honduras registró un incremento de aproximadamente 1,500 lempiras en lo que va de 2026, al pasar de 14,500 lempiras en diciembre de 2025 a cerca de 16,000 lempiras en julio de este año. De acuerdo con Ponce, el aumento representa una presión adicional para las familias hondureñas, especialmente en un contexto marcado por el incremento sostenido de los precios de diferentes productos de consumo básico y por el impacto que la inflación está generando en la economía de los hogares. https://www.infobae.com/honduras/2026/07/24/canasta-basica-en-honduras-aumenta-alrededor-de-56-dolares-en-siete-meses-y-presiona-el-bolsillo-de-las-familias/	**Infobae** **Viernes 24** **Julio 2026**
Canasta básica en Honduras aumenta L.1,500 en lo que va de 2026	Tegucigalpa – La canasta básica en Honduras registró un incremento de 1,500 lempiras entre diciembre de 2025 y julio de 2026, al pasar de 14,500 a 16,000 lempiras, según datos presentados por el presidente de Artículo 19, Darwin Ponce. De acuerdo con Ponce, estas cifras coinciden con las investigaciones realizadas por el Observatorio de Seguridad Alimentaria y Nutricional (OBSAN) de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras (UNAH), cuyos registros muestran un comportamiento similar en el costo de los productos de primera necesidad. https://proceso.hn/canasta-basica-en-honduras-aumenta-l-1500-en-lo-que-va-de-2026/	**Proceso HN** **Viernes 24** **Julio 2026**
Papa, cebolla y tomate lideran el incremento de precios en los mercados	San Pedro Sula, Honduras. El constante aumento en el precio de las verduras de mayor consumo continúa afectando el bolsillo de las familias sampedranas. Aunque algunos productos han mostrado leves rebajas en las últimas semanas, la mayoría mantiene precios superiores a los registrados a inicios de año, elevando el costo de la canasta básica. La papa encabeza la lista de los productos con mayor incremento. A principios de 2026, la libra se vendía a L13, pero semanas atrás alcanzó los L30. Actualmente registra una ligera disminución y se cotiza en L25 por libra, aunque sigue siendo uno de los alimentos con mayor impacto para los consumidores.	**La Prensa** **Domingo 26** **Julio 2026**

	https://www.laprensa.hn/sanpedro/papa-cebolla-tomate-canasta-basica-alzas-presion-familias-CH3150636 1#google_vignette	
Canasta básica se encarece en Honduras: hogares enfrentan nuevas alzas en alimentos	La canasta básica en Honduras subió 800 lempiras en el último año, (un promedio de 30 doláres) según un análisis del Observatorio en Seguridad Alimentaria y Nutricional de la UNAH. Durante esta semana, además, varios productos esenciales registraron nuevas variaciones por la sequía, los costos de producción y las condiciones del mercado. Datos del Observatorio en Seguridad Alimentaria y Nutricional de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras reflejan que la canasta básica alimentaria aumentó 6.16% entre junio de 2025 y junio de 2026, equivalente a aproximadamente 800 lempiras adicionales para los consumidores. https://www.infobae.com/honduras/2026/07/08/canasta-basica-se-encarece-en-honduras-hogares-enfrentan-nuevas-alzas-en-alimentos/	**Infobae** **Lunes 27** **Julio 2026**
Adultos mayores tendrán pensión, descuento vehicular y más beneficios tras nueva reforma	Tegucigalpa, Honduras.- El Congreso Nacional aprobó este miércoles una reforma a varios artículos de la Ley Integral de Protección al Adulto Mayor, con la que se amplían los beneficios y mecanismos de atención para las personas de la tercera y cuarta edad. Entre las modificaciones aprobadas destaca la incorporación del enfoque de envejecimiento activo, que promueve una mejor calidad de vida mediante el acceso a servicios de salud, la participación comunitaria, la recreación, la actividad física y el desarrollo cultural de las personas adultas mayores. https://tiempo.hn/honduras/2026/07/29/congreso-nacional-beneficios-adultos-mayores/	**Tiempo** **Miércoles 29** **Julio 2026**
La recuperación de las maquilas en Honduras, una promesa pendiente	Tegucigalpa (Por Aarón Dubón) – La recuperación de la industria maquiladora hondureña continúa siendo una promesa en construcción, tras conflictos que llevaron a una crisis para la administración anterior. Mientras el Gobierno actual asegura que nuevas inversiones podrían generar miles de empleos, sindicatos y economistas coinciden en que el país aún no logra reponerse de una crisis que, entre 2025 y 2026, dejó decenas de miles de trabajadores fuera del mercado laboral. Los anuncios oficiales hablan de una empresa textil interesada en instalar una planta que generaría más de 4,000 empleos, de inversiones millonarias en proceso y de gestiones para crear un ambiente más competitivo para el capital extranjero. https://proceso.hn/la-recuperacion-de-las-maquilas-en-honduras-una-promesa-pendiente/	**Proceso Digital** **Jueves 30** **Julio 2026**