



Observatorio
centroamericano
de violencia laboral



Monitoreo Centroamericano de Violencia Laboral

Honduras – mayo 2026

Titular	Noticia	Fuente
Repudio a la Ley de Empleo por Hora y alza de precios en Día del Trabajador y Trabajadora	<p>La presencia de obreras y sindicalistas fue más nutrida este 2026 en el Día del Trabajador y la Trabajadora. Las exigencias en las movilizaciones de las principales ciudades del país coincidieron, rechazo al alto costo de los combustibles y los productos de la canasta básica de alimentos, y repudio a las acciones del cogobierno del Partido Nacional y Liberal, que está a punto de cumplir 100 días en el poder. En la capital de la República, Tegucigalpa, la movilización inició muy temprano este 1 de mayo desde el barrio La Granja de Comayagüela, bajo la amenaza de una fuerte presencia de militares que generó temor en buena parte de la población que llegó a protestar de forma pacífica por acciones que considera afectan sus derechos laborales.</p> <p>https://www.radioprogresohn.net/noticias-nacionales/repudio-a-la-ley-de-empleo-por-hora-y-alza-de-precios-en-dia-del-trabajador-y-trabajadora/</p>	Radio Progreso Viernes 1 Mayo 2026
Trabajadores marchan en Honduras el 1 de mayo y rechazan uso político de la fecha	<p>Miles de trabajadores hondureños salieron a las calles este 1 de mayo en distintas ciudades del país para conmemorar el Día Internacional del Trabajo, en una jornada marcada por reclamos laborales, exigencias sociales y un rechazo abierto a lo que consideran el uso político de la fecha. Las movilizaciones se desarrollaron en ciudades como San Pedro Sula, Tegucigalpa, Choloma y La Ceiba, donde sindicatos, organizaciones sociales y trabajadores independientes recorrieron las principales vías con pancartas y consignas en defensa de sus derechos.</p> <p>https://www.infobae.com/honduras/2026/05/01/trabajadores-marchan-en-honduras-el-1-de-mayo-y-rechazan-uso-politico-de-la-fecha/</p>	Infobae Viernes 1 Mayo 2026
Rechazo a empleo parcial y despidos marcan Día del Trabajador en Honduras	<p>Tegucigalpa, Honduras. – En medio de despidos masivos y el aumento del costo de vida, miles de trabajadores hondureños salieron este 1 de mayo a las calles a conmemorar el Día Internacional de los Trabajadores. La jornada estuvo marcada por el rechazo a la Ley de Empleo a tiempo Parcial, denuncias por el alza sostenida de los combustibles y una ola de despidos en el sector público que, según estimaciones sindicales, para mediados de abril ya había dejado a más de 3,500 personas sin empleo. Desde tempranas horas de la mañana, sindicatos y centrales obreras se concentraron en el bulevar Comunidad Económica Europea, punto de partida de una movilización que avanzó entre consignas como “El pueblo unido jamás será vencido” y rechazo a la administración del presidente Nasry Asfura Zablah, en medio de cierres de varias calles custodiadas por agentes de la Policía Nacional.</p>	Criterio HN Viernes 1 Mayo 2026

	https://criterio.hn/rechazo-a-empleo-parcial-y-despidos-masivos-marcan-dia-del-trabajador-en-honduras/	
El 78% de los hondureños trabajan en el sector informal, según el Cohep	<p>El Consejo Hondureño de la Empresa Privada (Cohep), informaron que Honduras es uno de los países de la región con el mayor nivel de informalidad laboral con 78 por ciento, siendo este el principal problema. Al cierre del 2025, indicaron que los cotizantes a la seguridad social son 915 mil 222 con un crecimiento del 2.7 por ciento en la última década. Frente a una población ocupada por más de 4 millones, lo que significa que 3 millones de trabajadores no cuentan con una cobertura y esto refleja un 78 por ciento. En tal sentido, un total de 2 millones de hondureños tiene problemas del empleo en el 2025, esto se desglosa en 211 mil desocupados, más de un millón subempleados y 146 mil 832 personas desalentadas y potencialmente activos.</p> <p>https://www.hondudiario.com/2026/05/01/el-78-de-los-hondurenos-trabajan-en-el-sector-informal-segun-el-cohep/</p>	Hondudiario Viernes 1 Mayo 2026
Trabajadores salen a las calles en Honduras y rechazan uso político del 1 de Mayo	<p>Miles de trabajadores hondureños salieron este 1 de mayo a las calles de distintas ciudades del país para conmemorar el Día del Trabajador, una fecha dedicada a la lucha histórica por los derechos laborales, en medio de reclamos para que la jornada no sea utilizada con fines políticos. Las movilizaciones se desarrollaron en San Pedro Sula, Tegucigalpa, Choloma y La Ceiba, entre otros puntos. En Tegucigalpa, uno de los recorridos avanzó por el bulevar Fuerzas Armadas.</p> <p>https://www.hondudiario.com/2026/05/01/trabajadores-salen-a-las-calles-en-honduras-y-rechazan-uso-politico-del-1-de-mayo/</p>	Hondudiario Viernes 1 Mayo 2026
Empleo en Honduras: avances históricos y desafíos que persisten en 2026	<p>Honduras enfrenta en 2026 el reto de generar empleo digno para más de 1.8 millones de personas en condición de desempleo y subempleo, en un contexto donde el trabajo ha evolucionado desde la histórica huelga bananera de 1954 hasta el auge del teletrabajo. Desde 1954, cada 1 de mayo, Honduras conmemora a los trabajadores en los campos bananeros que por 69 días se mantuvieron en una histórica huelga para exigir derechos laborales que marcaron un antes y un después. Las exigencias derivaron derecho claves como la sindicalización, el Código de Trabajo y la creación de instituciones como el Ministerio del Trabajo y Previsión Social y el Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS).</p> <p>https://tnh.gob.hn/television/empleo-honduras-avances-historicos-desafios-2026</p>	TNH Viernes 1 Mayo 2026
“Las maquilas son inversiones temporales”: experto explica salida del sector manufacturero del país	<p>Tegucigalpa.- – La posible salida o reducción de operaciones de maquilas en Honduras no responde a factores políticos internos, sino a cambios en la política comercial de Estados Unidos, particularmente a la imposición de aranceles a la producción extranjera, afirmó el analista político Omar García en declaraciones a ICN News. El entrevistado sostuvo que el modelo de maquila, basado en la cercanía a mercados de consumo para reducir costos, está siendo afectado por nuevas condiciones económicas impulsadas desde Washington. “La política comercial, económica, norteamericana cambió todo lo que se ha producido fuera de los Estados Unidos le van a clavar un arancel, un impuesto de introducción entonces, no sale el ahorro que se iba a tener en función de ir a producir en el caso de Honduras para los Estados Unidos no sale”, expresó García.</p> <p>https://icndigital.com/las-maquilas-son-inversiones-temporales-experto-explica-salida-del-sector-manufacturero-del-pais-08-5-2026/</p>	ICN Viernes 8 Mayo 2026
Trabajo doméstico en Honduras: 134,000 personas	<p>Unas 134,000 personas trabajan en el sector doméstico en Honduras, 87% son mujeres. La abogada Brenda Mejía advierte que no cuentan con salario mínimo específico, contratos formales, seguridad social ni jornadas reguladas. Los salarios</p>	NCH Martes 12 Mayo 2026

laboran sin salario mínimo regulado	<p>actuales oscilan entre L5,000 y L8,000. Insta a ratificar el Convenio 189 de la OIT para garantizar condiciones dignas.</p> <p>https://www.facebook.com/noticiascatacamashonduras/posts/trabajo-dom%C3%A9stico-en-honduras-134000-personas-laboran-sin-salario-m%C3%ADnimo-regulad/1624053903061079/</p>	
Cambio de banco para pago de pensiones del IHSS iniciará el 17 de mayo	<p>El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) informó que, a partir del 17 de mayo de 2026, los pagos de pensiones que hasta ahora se realizaban a través del Banco de Occidente serán gestionados por el Banco Ficohsa a nivel nacional. El cambio forma parte de un proceso de licitación que, según detalló la institución, se desarrolló de manera transparente y conforme a la normativa vigente. Con esta decisión, el Banco Ficohsa será la nueva entidad encargada de la entrega de los fondos correspondientes a los regímenes de Invalidez, Vejez y Muerte, así como de Riesgos Profesionales.</p> <p>https://tiempo.hn/honduras/2026/05/12/cambio-pago-pensiones-ihss-17-mayo/</p>	Tiempo Martes 12 Mayo 2026
IHSS anuncia cambio de banco para pago de pensiones a partir del 17 de mayo	<p>Tegucigalpa– El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) informó que a partir del próximo 17 de mayo de 2026 los pagos de pensiones correspondientes a los regímenes de Invalidez, Vejez y Muerte (IVM) y Riesgos Profesionales dejarán de realizarse a través de Banco de Occidente y pasarán a efectuarse mediante Banco Ficohsa a nivel nacional. La institución detalló que la decisión se tomó luego de un proceso de licitación transparente y conforme a la normativa vigente, en el cual Banco Ficohsa fue seleccionado por contar con la capacidad operativa, cobertura y herramientas necesarias para atender a los pensionados y beneficiarios del sistema. Según el comunicado oficial, el IHSS garantizó que la transición se desarrollará de manera ordenada y sin afectar la continuidad de los pagos a los afiliados y pensionados en todo el país.</p> <p>https://proceso.hn/ihss-anuncia-cambio-de-banco-para-pago-de-pensiones-a-partir-del-17-de-mayo/</p>	Progreso Digital Martes 12 Mayo 2026
Nueva inversión en maquila va a generar 4,000 empleos	<p>Una nueva inversión de la industria textil confección o maquila estaría por instalarse en Honduras en los próximos meses, con capacidad de generar más de 4 mil empleos directos, destacó el titular de la Secretaría de Desarrollo Económico (SDE), Eddy Ordóñez. La posible llegada de la planta surge tras una serie de visitas realizadas junto con el viceministro Fernando Fortín a más de 56 industrias del rubro productivo, de acuerdo con el informe emitido desde esta secretaría de gobierno. Eddy Ordóñez amplió que una empresa del sector textil planteó al gobierno el reto de solucionar diez problemas administrativos y regulatorios para trasladar a Honduras una planta que inicialmente sería instalada en el hermano país de El Salvador.</p> <p>https://www.latribuna.hn/2026/05/12/nueva-inversion-en-maquila-va-a-generar-4000-empleos/</p>	La Tribuna Martes 12 Mayo 2026
Sindicatos protestan frente al Centro Cívico Gubernamental	<p>Miembros de los sindicatos de las secretarías de Trabajo y Seguridad Social (SETRASS), Instituto de la Propiedad, Instituto Hondureño del Transporte Terrestre (IHTT), Derechos Humanos y otras dependencias del Estado, se manifiestan este miércoles frente al Centro Cívico Gubernamental (CCG) en Tegucigalpa para rechazar los despidos masivos que aseguran son injustificados. Los manifestantes, que portaban banderas rojas y pancartas, exigieron el reintegro inmediato de los trabajadores cesados y demandaron una pronta respuesta de las autoridades ante lo que consideran una afectación grave a los derechos laborales. “Exigimos el reintegro de los compañeros despedidos. Hay afiliados que han sido cesados injustamente, incluyendo personas con enfermedades de base y madres embarazadas”, denunciaron los dirigentes sindicales durante la protesta.</p>	La Tribuna Miércoles 20 Mayo 2026

	https://www.latribuna.hn/2026/05/20/sindicatos-protestan-frente-al-centro-civico-gubernamental/	
Jubilados de INJUPEMP demandan falta de incremento en las pensiones	Ver video de la noticia en el siguiente enlace: https://canal6hn.com/2026/05/21/jubilados-de-injupemp-demandan-falta-de-incremento-en-las-pensiones/	Canal 6 HN Jueves 21 Mayo 2026