



Brechas de género en el mercado laboral de Honduras

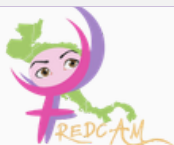


En Honduras, las mujeres continúan enfrentando barreras para incorporarse y permanecer en el mercado laboral en condiciones de igualdad.

Datos de la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL), dependencia de las Naciones Unidas, muestran que, en 2025, la brecha de participación laboral entre hombres y mujeres en Honduras alcanzó 33.3% puntos porcentuales. [1]

Este dato significa que los hombres participaron en el trabajo remunerado en proporción considerablemente mayor que las mujeres.

Por tanto, las mujeres continúan enfrentando más dificultades para obtener y mantenerse en los empleos porque suelen dedicar más tiempo al cuidado de la familia y a las tareas del hogar. Además, muchas trabajan en empleos informales, donde tienen menos derechos y salarios más bajos.



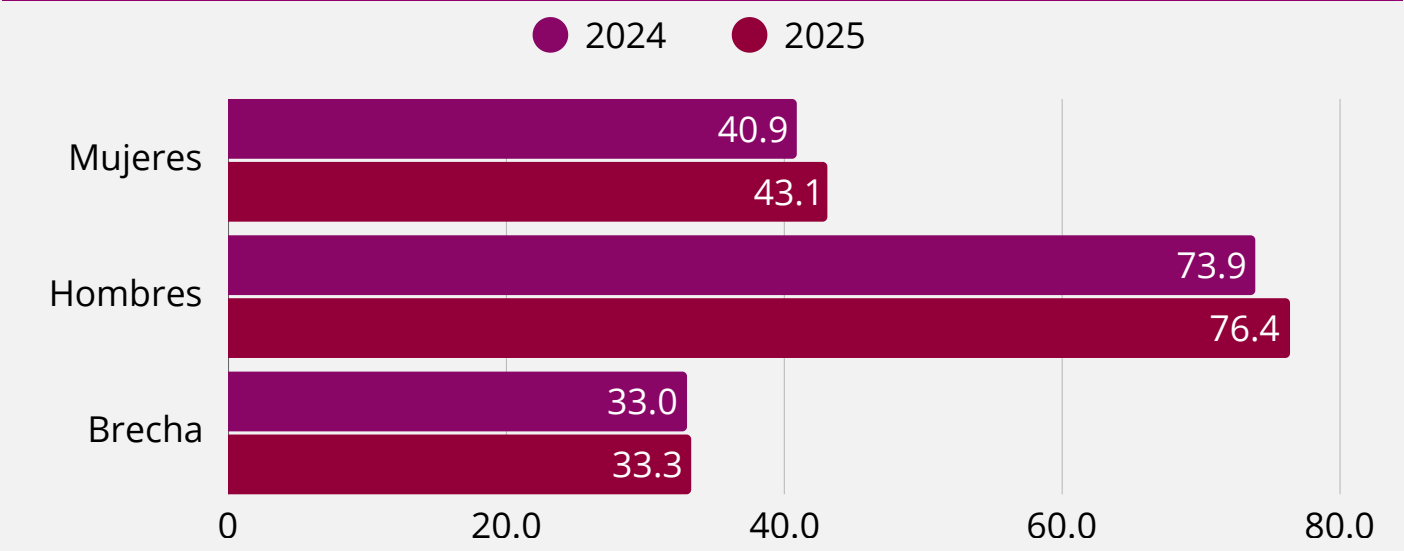
Con el apoyo de:



Este sitio cuenta con el apoyo financiero del Ministerio Federal de Cooperación Económica y Desarrollo de Alemania (BMZ), Iniciativa Cristiana Romero (ICR); Agencia Canadiense para el Desarrollo Internacional y OXFAM. Los Contenidos son de exclusiva responsabilidad de ORMUSA y las organizaciones integrantes de la REDCAM que los suscriben: en ningún momento expresa el punto de vista de las organizaciones y agencias donantes.

Disparidad en la tasa global de participación:

Honduras. Comparativo de la tasa global de participación desagregada por sexo, años 2024 y 2025. CEPAL, 2026.

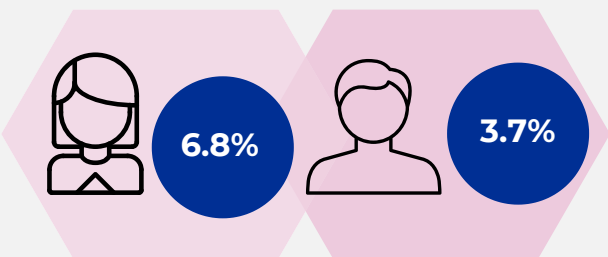


Fuente: CEPAL, Estudio Económico de América Latina y el Caribe 2026.

Las cifras evidencian que la participación laboral de las mujeres y de los hombres aumentó levemente, pero la brecha o la diferencia entre uno y otro sexo, no se redujo. En otras palabras, en 2024, de cada 100 hombres, aproximadamente 74 trabajaban o buscaban trabajo, mientras que de cada 100 mujeres, solo unas 41 lo hacían.

En 2025, la participación aumentó tanto para hombres como para mujeres. De cada 100 hombres, aproximadamente 76 participaban en el mercado laboral, y entre las mujeres eran unas 43. Sin embargo, aunque más mujeres comenzaron a participar, la diferencia entre hombres y mujeres prácticamente no cambió: pasó de 33 a 33.3 puntos porcentuales. Por tanto, hubo una pequeña mejora para las mujeres, pero la desigualdad en la participación laboral se mantuvo prácticamente igual.

Honduras. Tasa de desocupación por sexo, año 2025. CEPAL, 2026.



En 2025, la tasa de desocupación fue de 6.8% entre las mujeres y 3.7% entre los hombres, lo que evidencia mayor desocupación femenina.

Esto significa que las mujeres enfrentaron mayores dificultades para encontrar empleo. En números absolutos puede interpretarse que de cada 100 mujeres que participaban en el mercado laboral, aproximadamente 7 estaban sin trabajo, mientras que entre los hombres eran alrededor de 4 de cada 100.

1.CEPAL. (2026). Estudio Económico de América Latina y el Caribe, 2026: Crecimiento y productividad en un contexto de alta informalidad: factores limitantes y desafíos para impulsar la formalización productiva en la región.

Brecha salarial

Al analizar los ingresos, se constata que los ingresos de las mujeres también son inferiores al compararlos con los hombres.

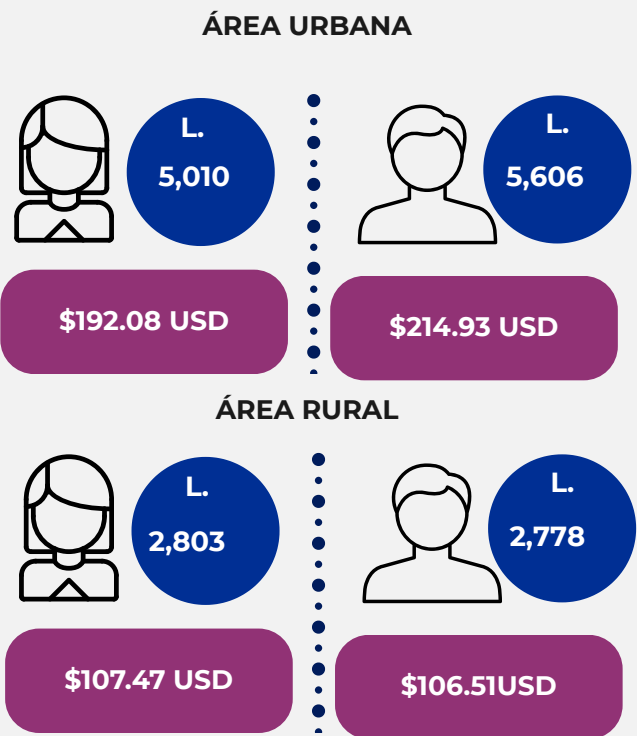
Estos datos muestran que en los hogares donde una mujer es la principal responsable tienen, en promedio, menos dinero disponible por cada persona que los hogares donde un hombre es el principal responsable.

En el área urbana, de los 2,780,759 hogares estimados a nivel nacional, el 38.5% (1,069,608) tiene jefatura femenina [2], mientras que el 61.5% (1,711,151) tiene jefatura masculina [3].

En el área urbana, los hogares encabezados por mujeres registran un ingreso por persona de 5,010 lempiras (equivalentes a US\$192.08 dólares), frente a L5,606 (US\$214.93) en los hogares con jefatura masculina.

En el área rural, el ingreso es de L2,803 (US\$107.47) para los hogares con jefatura femenina y L2,778 (US\$106.51) para los encabezados por hombres.

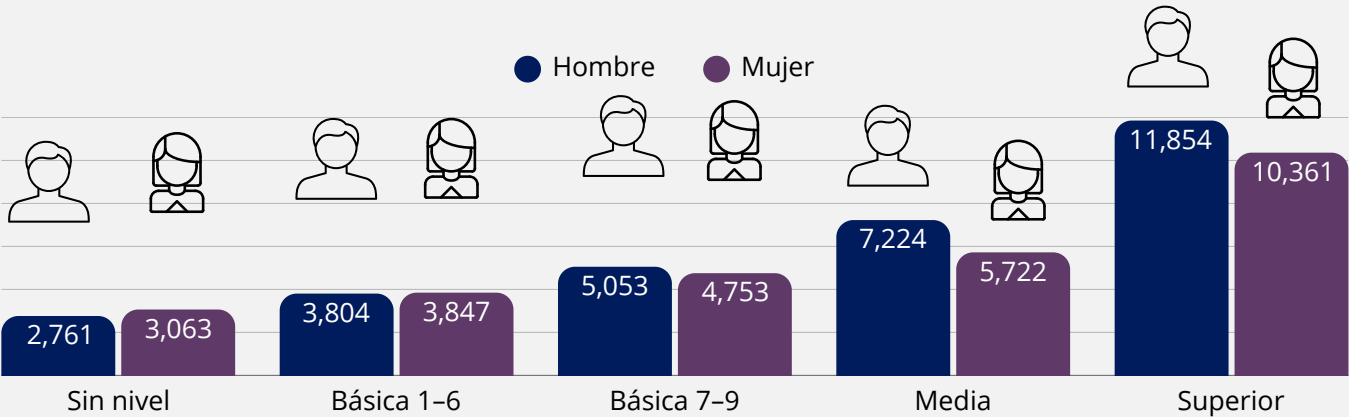
Honduras. Ingreso por persona en hogares según sexo de la jefatura de hogar, año 2025. INE, 2026.



Fuente: Elaboración propia con datos retomados de Panorama Estadísticos de Jefes de hogar en Honduras, INE 2025.

Los ingresos per cápita aumentan con el nivel educativo de la jefatura de hogar, aunque persiste la brecha de género. Esta diferencia se amplía en los niveles de educación media y superior, donde los hombres registran ingresos mayores que las mujeres [4]

Honduras. Brecha de ingresos per cápita según sexo y nivel educativo del jefe de hogar



Fuente: Elaboración propia con datos retomados de Panorama Estadísticos de Jefes de hogar en Honduras, INE 2025.

2. INE (2026). Panorama estadístico de las madres jefas de hogar en Honduras.
3. INE (2026). Panorama estadístico de las padres jefes de hogar en Honduras.
4. INE (2025).LXXXI Encuesta Permanente de Hogares de Propósitos Múltiples, julio 2025.

Fuente de ingresos por persona jefa de hogar

Honduras. Población ocupada por fuente de ingresos según sexo de la jefatura de hogar, año 2025. (INE, 2026)

Categoría ocupacional de la persona jefa de	Mujeres	Hombres
Empleada u obrera pública	8.90%	5.10%
Empleada u obrera del sector privado	24.90%	57.30%
Empleada doméstica	5.90%	0.30%
Cuenta propia	54.10%	32.40%
Contratista dependiente	4.60%	4.30%
Trabajadora no remunerada*	1.60%	0.60%

Fuente: Elaboración propia con datos retomados de Panorama Estadísticos de Jefes y Jefas de hogar en Honduras, INE 2025.

La principal fuente de ocupación entre las mujeres jefas de hogar es el trabajo por cuenta propia, con 54.1%, frente al 32.4% entre los hombres jefes de hogar. En cambio, el empleo privado concentra 57.3% de los hombres, frente al 24.9% de las mujeres. Asimismo, el trabajo doméstico representa 5.9% entre las mujeres y 0.3% entre los hombres, evidenciando diferencias en las formas de inserción laboral según sexo.

Por tanto, las mujeres tienen más empleos por cuenta propia y realizan más trabajo doméstico, mientras que los hombres tienen mayor acceso a empleos del sector privado.

En estas diferencias inciden la carga de trabajo de cuidados que recae principalmente sobre las mujeres, incluyendo las tareas domésticas, el cuidado de niñas y niños, personas adultas mayores o con discapacidad en situación de dependencia. Esta doble carga limita el tiempo y las oportunidades disponibles para acceder a empleos formales.

Conclusiones

- Persisten importantes brechas de género en el mercado laboral hondureño. En 2025, la participación laboral fue de 43.1% entre las mujeres y 76.4% entre los hombres, manteniéndose una brecha de 33.3 puntos porcentuales.
- Las mujeres enfrentan mayores dificultades para acceder al empleo. La tasa de desocupación fue de 6.8% para las mujeres, frente a 3.7% para los hombres, evidenciando mayores obstáculos para la incorporación de las mujeres al empleo.
- Las desigualdades también se reflejan en los ingresos de los hogares. En el área urbana, los hogares con jefatura femenina registraron ingreso por persona de L5,010 (\$192.08 dólares), frente a L5,606 (\$214.93 dólares), en los hogares con jefatura masculina. Además, aunque los ingresos aumentan con el nivel educativo, persiste una brecha de género en los niveles medio y superior.
- La forma de inserción laboral también es diferenciada. El 54.1% de jefas de hogar trabaja por cuenta propia, frente al 57.3% de los jefes de hogar que se encuentra en el empleo privado.

Los datos muestran que las mujeres siguen enfrentando mayores dificultades para acceder a empleos y obtener mejores ingresos. Aunque su participación laboral aumentó levemente, existen diferencias importantes con los hombres, especialmente en el tipo de empleo, los ingresos y las oportunidades laborales.